

ELENCO FIGURE AMMESSE IN VIGORE DAL 1 SETTEMBRE 2005

TESTO UFFICIALE : LISCIO TRADIZIONALE

AUTORI : GABRIELLA TECCHIO, ANAGELO TECHHIO, LOREDANA SANDRONO

Classe F = 1 Ballo: Mazurka
 Classe E = 2 Balli: Mazurka - Polka
 Classe D = 3 Balli: Valzer - Mazurka - Polka
 Classe B = 3 Balli: Valzer - Mazurka - Polka
 Classe A = 3 Balli: Valzer - Mazurka - Polka

LISCIO UNIFICATO

Classi: F - E - D	Classe: B	Classe: A
Mzurka	Mzurka	Mzurka
Camminata Progressiva Giro Naturale Giro Naturale in Camminata Giro Rovescio Passo Stop a D.	Camminata Progressiva Giro Naturale Giro Naturale in Camminata Giro Rovescio Passo Stop a D. Giro Rovescio in Camminata Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D.	Camminata Progressiva Giro Naturale Giro Naturale in Camminata Giro Rovescio Passo Stop a D. Giro Rovescio in Camminata Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D. Giro Naturale aperto finito in P.P. Giro Rovescio in Fallaway terminato Chiuso Giro Rovescio in Fallaway terminato Aperto
Valzer	Valzer	Valzer
Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Esitata a D. Camminata Esitata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S.	Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Esitata a D. Camminata Esitata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S. Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D. Giro Doppio a D.(Max. 2 parti)	Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Esitata a D. Camminata Esitata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S. Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D. Giro Doppio a D. Giro Doppio a S.
Polka	Polka	Polka
Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Sincopata a D. Camminata Sincopata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S.	Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Sincopata a D. Camminata Sincopata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S. Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D. Giro Doppio a D.(Max. 2 parti)	Camminata Progressiva di P.D. Camminata Progressiva di P.S. Camminata Sincopata a D. Camminata Sincopata a S. Giro Naturale Giro Rovescio Passo Stop a D. Passo Stop a S. Passo di Cambio da D. a S. Passo di Cambio da S. a D. Giro Doppio a D. Giro Doppio a S.

Nota: In tutti i balli le Camminate possono essere eseguite in Linea oppure con Uscita F.P.