

**ELENCO FIGURE AMMESSE IN VIGORE DAL 1 SETTEMBRE 2010  
TESTO UFFICIALE ANMB : BALLO DA SALA E LISCIO UNIFICATO  
AUTORE : GIOVANNI NICOLI**



Classe F	= 1 Ballo: Valzer Lento
Classe E	= 2 Balli: Valzer Lento - Tango
Classe D	= 3 Balli: Valzer Lento - Tango - Fox Trot
Classe B	= 3 Balli: Valzer Lento - Tango - Fox Trot
Classe A	= 3 Balli: Valzer Lento - Tango - Fox Trot

**BALLO DA SALA**

**Valzer Lento**

Classi: F - E - D	Classe: B	Classe: A
<i>Cambio Chiuso di PD</i>	<i>Cambio Chiuso di PD</i>	<i>Cambio Chiuso di PD</i>
<i>Cambio Aperto di PD</i>	<i>Cambio Aperto di PD</i>	<i>Cambio Aperto di PD</i>
<i>Cambio Chiuso di PS</i>	<i>Cambio Chiuso di PS</i>	<i>Cambio Chiuso di PS</i>
<i>Cambio Aperto di PS</i>	<i>Cambio Aperto di PS</i>	<i>Cambio Aperto di PS</i>
<i>Giro Naturale Chiuso</i>	<i>Giro Naturale Chiuso</i>	<i>Giro Naturale Chiuso</i>
<i>Giro Naturale Aperto finito Chiuso</i>	<i>Giro Naturale Aperto finito Chiuso</i>	<i>Giro Naturale Aperto finito Chiuso</i>
<i>Giro Rovescio Chiuso</i>	<i>Giro Rovescio Chiuso</i>	<i>Giro Rovescio Chiuso</i>
<i>Giro Rovescio Aperto finito Chiuso</i>	<i>Giro Rovescio Aperto finito Chiuso</i>	<i>Giro Rovescio Aperto finito Chiuso</i>
<i>Giro Naturale Spin</i>	<i>Giro Naturale Spin</i>	<i>Giro Naturale Spin</i>
	<i>Doppio Chasse sincopato girato a Destra</i>	<i>Doppio Chasse sincopato girato a Destra</i>
	<i>Doppio Chasse sincopato girato a Sinistra</i>	<i>Doppio Chasse sincopato girato a Sinistra</i>
	<i>Hesitation</i>	<i>Hesitation</i>
	<i>Doppio Hesitation</i>	<i>Doppio Hesitation</i>
	<i>Balancè</i>	<i>Balancè</i>
	<i>Uscite Esterne sul Posto</i>	<i>Uscite Esterne sul Posto</i>
	<i>Uscite Esterne Progressive</i>	<i>Uscite Esterne Progressive</i>
	<i>Camminata Indietro di PS Donna F.P.</i>	<i>Camminata Indietro di PS Donna F.P.</i>
	<i>Camminata Indietro di PD Donna in linea</i>	<i>Camminata Indietro di PD Donna in linea</i>
	<i>Drag Esitato</i>	<i>Drag Esitato</i>
	<i>Pivots a Destra</i>	<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Hover Telemark</i>
		<i>Intreccio</i>
		<i>Giro Rovescio Veloce finito in P.P.</i>
		<i>Giro Naturale con Pivot a Sinistra</i>
		<i>Giro Rovescio con Pivot a Destra</i>
		<i>Giro Naturale Chasse</i>
		<i>Giro Rovescio Chasse</i>
		<i>Pivots Sincopati a Destra</i>

<b>Tango</b>		
Classi: E - D	Classe: B	Classe: A
<i>Passo di Piede Destro</i>	<i>Passo di Piede Destro</i>	<i>Passo di Piede Destro</i>
<i>Passo di Piede Sinistro</i>	<i>Passo di Piede Sinistro</i>	<i>Passo di Piede Sinistro</i>
<i>Passo Argentino</i>	<i>Passo Argentino</i>	<i>Passo Argentino</i>
<i>Argentino Laterale</i>	<i>Argentino Laterale</i>	<i>Argentino Laterale</i>
<i>Argentino Chiuso</i>	<i>Argentino Chiuso</i>	<i>Argentino Chiuso</i>
<i>Passo Laterale Progressivo</i>	<i>Passo Laterale Progressivo</i>	<i>Passo Laterale Progressivo</i>
<i>Promenade Chiusa</i>	<i>Promenade Chiusa</i>	<i>Promenade Chiusa</i>
<i>Promenade Aperta</i>	<i>Promenade Aperta</i>	<i>Promenade Aperta</i>
<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>
<i>Medio Corte</i>	<i>Medio Corte</i>	<i>Medio Corte</i>
	<i>Promenade con Pivot</i>	<i>Promenade con Pivot</i>
	<i>Promenade Chiusa con Chasse Sincopato</i>	<i>Promenade Chiusa con Chasse Sincopato</i>
	<i>Giro Rovescio Chiuso</i>	<i>Giro Rovescio Chiuso</i>
	<i>Giro Rovescio Aperto con fine chiusa</i>	<i>Giro Rovescio Aperto con fine chiusa</i>
	<i>Medio Corte girato</i>	<i>Medio Corte girato</i>
	<i>Abanera di Piede Sinistro</i>	<i>Abanera di Piede Sinistro</i>
	<i>Abanera di Piede Destro</i>	<i>Abanera di Piede Destro</i>
	<i>Chiocciola</i>	<i>Chiocciola</i>
	<i>Bandiera</i>	<i>Bandiera</i>
	<i>Pivot Esterno</i>	<i>Pivot Esterno</i>
		<i>Mayer</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Promenade Chasse con Twist</i>
		<i>Promenade Aperta in Linea</i>
		<i>Promenade in Fallaway con Chiocciola</i>
		<i>Passo incrociato di Piede Sinistro finito in P.P.</i>
		<i>Promenade in Fallaway con Pivot</i>

<b>Fox Trot</b>		
Classi: <b>E - D</b>	Classe: <b>B</b>	Classe: <b>A</b>
<i>Giro a Destra Perno</i>	<i>Giro a Destra Perno</i>	<i>Giro a Destra Perno</i>
<i>Quarto di Giro a Destra</i>	<i>Quarto di Giro a Destra</i>	<i>Quarto di Giro a Destra</i>
<i>Quarto di Giro a Sinistra</i>	<i>Quarto di Giro a Sinistra</i>	<i>Quarto di Giro a Sinistra</i>
<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra</i>	<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra</i>	<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Destra</i>
<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra</i>	<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra</i>	<i>Doppio Chasse di Piede Sinistro girato a Sinistra</i>
<i>Giro a Destra con Pivot</i>	<i>Giro a Destra con Pivot</i>	<i>Giro a Destra con Pivot</i>
<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>
<i>1-3 Innominata</i>	<i>1-3 Innominata</i>	<i>1-3 Innominata</i>
	<i>Chasse Progressivo</i>	<i>Chasse Progressivo</i>
	<i>Balancè</i>	<i>Balancè</i>
	<i>Giro Naturale Aperto</i>	<i>Giro Naturale Aperto</i>
	<i>Zig Zag</i>	<i>Zig Zag</i>
		<i>Doppio Chasse di Piede Destro girato a Destra</i>
		<i>Doppio Chasse di Piede Destro girato a Sinistra</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Giro Naturale Spin in promenade con Doppio Chasse di PS</i>
		<i>Giro Naturale Chasse</i>
		<i>Giro Rovescio Chasse</i>
		<i>Giro Rovescio iniziato in P.P.</i>
		<i>Pivot Rovescio</i>
		<i>Hover Telemark</i>